

PRISE EN CHARGE MULTIDISCIPLINAIRE ET SUIVI DES PATIENTS

En ophtalmologie



Antoine Rousseau*

L'hATTR est associée à des atteintes ophtalmologiques qui peuvent mettre en jeu le pronostic visuel. En effet, les épithéliums pigmentés de la rétine et du corps ciliaire synthétisent la transthyrétine (TTR) mutée qui se dépose dans les tissus oculaires. Par conséquent, les traitements systémiques, dont la pénétration oculaire est nulle ou très limitée, sont sans effet sur ces manifestations.

Les dépôts vitréens touchent un tiers des patients au cours de la maladie. Ils sont associés à de nombreuses mutations amyloïdogènes de la TTR. Les patients se plaignent initialement de myodésopsies (corps flottants), puis d'une baisse visuelle pouvant être très profonde. Le seul traitement est la vitrectomie chirurgicale, qui peut dans ce contexte aggraver ou déclencher un glaucome amyloïde.

* Service d'ophtalmologie, CHU de Bicêtre

Le glaucome secondaire (amyloïde) est la plus sévère des atteintes. Il est lié à une obstruction du trabéculum par les dépôts qui empêchent la résorption de l'humeur aqueuse. L'augmentation de la pression intraoculaire est asymptomatique, de même que la dégradation du champ visuel. En l'absence de traitement, le glaucome amyloïde évolue vers une cécité complète et irréversible. Il touche environ un quart des patients Val30Met. Les traitements comportent les collyres antiglaucomateux, les lasers et la chirurgie filtrante.

L'angiopathie amyloïde est une atteinte occlusive des capillaires rétinien pouvant se compliquer de néovascularisation pré-rétinienne et de glaucome néovasculaire. Elle est diagnostiquée au fond d'œil (hémorragies rétinien) et à l'angiographie à la fluorescéine. Le traitement repose principalement sur la photocoagulation au laser des zones ischémiques.

La sécheresse oculaire est très fréquente chez les patients hATTR. Heureusement, les substituts lacrymaux permettent le plus souvent de soulager les patients.

L'ensemble de ces atteintes impose un dépistage et un suivi ophtalmologique chez tous les patients hATTR. Il est réalisé de façon systématique au centre de référence national : l'examen comporte une mesure de l'acuité visuelle, un examen en lampe à fente, une mesure de la pression intraoculaire et la réalisation d'un fond d'œil après dilatation pupillaire. ■

* L'auteur déclare ne pas avoir de lien d'intérêt.

MOTS-CLÉS

Dépôts vitréens, Glaucome secondaire, Sécheresse oculaire



Pour en savoir plus :

1) Plan national de Diagnostic et de Soins de l'amylose à transthyrétine : https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2017-05/dir2/pnds_-_neuropathie_amyloide_familiale_-_argumentaire.pdf

2) Rousseau A, Kaswin G, Adams D et al. Atteintes oculaires des neuropathies amyloïdes héréditaires liées à la transthyrétine. J Fr Ophtalmol 2013 ; 36 : 779-80.

ASSOCIATION FRANÇAISE CONTRE L'AMYLOSE

« Soutenir les patients et porter leur voix »

Créée en 1994 pour lutter contre les neuropathies amyloïdes familiales (hATTR-PN), l'association a par la suite élargi son objet à toutes les formes d'amyloses.

Elle compte actuellement 500 membres et 1 400 abonnés facebook. Pour faire face à cette pathologie grave, invalidante et rare, elle soutient les patients grâce à ces actions :

- Information et orientation : 180 appels/an, supports de vulgarisation, réunions patients/médecins, site web, réseaux sociaux, journaux, témoignages, etc. ;
- lien entre les patients : réseau de bénévoles ;
- écoute téléphonique gratuite d'une psychologue pour les patients

et les aidants.

Elle œuvre également auprès de tous les acteurs (centres experts, industriels, autorités de santé, institutions sociales, etc.) pour accélérer le diagnostic, encourager la recherche, améliorer le parcours de soins et la prise en charge sociale, et développer un accès rapide et égalitaire aux traitements.

Elle délivre trois prix annuels : recherche 20 000 €, amélioration parcours de soin 15 000 € et formation 15 000€.

+ Pour plus de détails, contacter l'association.

www.amylose.asso.fr - www.facebook.com/AssociationAmylose/

Tél : 04.91.81.17.16